



Concours gastronomique : Navarrin de Manex - Samedi 17 novembre

Règlement du concours

Le concours est ouvert à **toutes les associations** gastronomiques, culturelles, sportives, ou de bienfaisance d'Euskal Herri. Chaque association sera représentée par **deux cuisiniers** dont l'inscription, gratuite, se fera par e-mail (nadia@ehlgbai.org) auprès de l'organisation **avant le 5 novembre**

Les ingrédients ci-après, **fournis par l'organisation**, sont seuls habilités à être utilisés et cuits :

- Viande désossée de brebis Manex
- Oignons, carottes, navets, piments doux, ail, champignons
- Coulis de tomate
- Huile d'olive, farine, vin blanc
- Bouquet garni (persil / thym / laurier), sel, poivre, piment d'Espelette
- eau

Matériel fourni par LURRAMA:

- Un plat de service identique
- Une table à disposition de chaque équipe.
- Une plaque métallique pour protéger la table
- Sac poubelle

Matériel à la charge des équipes:

- bouteille de gaz 13 kg, détendeur, **flexible, muni de colliers de serrage à chaque extrémité. Votre équipement en gaz sera attentivement vérifié par l'équipe de sécurité avant le début du concours.**
- trépied / réchaud à gaz
- grande marmite (par exemple entre 30 et 50 L, diamètre 40 cm)
- casserole, poêle
- chinois
- écumoire
- petit matériel de cuisine : couteaux, planches, spatules, économe, fouet, louche, etc.

Autres informations :

- L'arrivée des équipes s'effectuera **dès 7h30** par l'arrière de la Halle d'Iraty (Centre com. LECLERC).
- Le concours débutera à 8h et s'achèvera à 12h à la demande du jury.
- Chaque équipe participante cuisinera 10 rations de qui resteront à disposition de l'organisation.
- Aucun recours ne sera admis à la décision du jury dont les membres sont désignés par l'organisation parmi des professionnels de la restauration, des consommateurs et des représentants de la région invitée. Les résultats seront rendus publiques au cours du repas, avant 14h30.
- Une place pour le repas qui suivra le concours sera offerte à chaque participant (2/équipe). **Si vos amis, conjoints, souhaitent partager ce déjeuner avec vous**, nous vous conseillons d'acheter leurs tickets repas sur place dès 10h du matin, **l'organisation ne prenant pas de réservations.**
- Des lots récompenseront les vainqueurs : txapela, invitation dans les restaurants des grands chefs participant à Lurrrama...

INSCRIPTIONS jusqu'au 5 novembre:

Par courrier électronique avec accusé de réception à l'adresse suivante : nadia@ehlgbai.org

Renseignements : Mikel ou Nadia 05 59 37 18 82



Sukaldaritza lehiaketa : Manex Navarin saltsa – Azaroaren 17an

Lehiaketaren araudiak

Lehiaketa Euskal Herriko elkarte mota guzieren idekia da izan dadin gastronomia, kultur, kirol edo sustengu elkarte. Elkarte bakoitxak **bi ordezkari** izendatu beharko ditu. Izena emaita urririk da, eta **azaroaren 5a aintzin** egin behar da, mail bat igorritz antolaketari : nadia@ehlgbai.org.

Antolaketak emanen dauzkizue osagaiak, eta hauek baizik ez dira erabiltzen ahal :

- Manex atzarkia hezurak kendurik
- Tipulak, pastenarriak, arbiak, biper eztiak, baratxuriak, onddoak
- Tomate estalia
- Oliba olio, irina, arno xuria
- Zapora belarrak (perexila, xarpota, erramu hostoa), gatza, biper beltza, Ezpeletako biperra
- Ura

LURRAMA-k emanen duen materiala :

- Zerbitzatzeko plater bat
- Mahain bat talde bakoitxarentzat
- Mahaina babesteko metalezko plaka bat
- Zikin untzi zakuak

Ekipek ekarri beharko duten materiala :

- 13 kg-ko gas botoila, sutegia, **tuboa : datak balizkoa izan beharko du, eta punta bakoitxarentzat tinkagailuak beharrezkoak dira. Sekuritate taldeak zuen gas ekipamendua hurbiletik begiratuko du lehiaketa hasi aintzin.**
- gaseko su tresna
- tupin haundi bat (dibidez 30 edo 50 L, 40 cm-ko diametroa)
- kaxa (saltsarentzat), zartagina
- chinis
- bahe zali edo bitsadera bat
- sukaldatzeko material tipia : ganitak, taulak, ezpatulak, koilarak, zaliak, etabar

Beste informazioak :

- Irati gelaren gibeletako sartzetik (E.LECLERC zentro komertzialatik) hurbilduko dira ekipak, **goizeko 7.30-tan**.
- Lehiaketa goizeko 8.00-tan abiatuko da eta eguerditan bururatuko, epaimahaiak galdegin bezala.
- Parte hartzaile bakoitxak 10 janari parte prestatu beharko ditu eta horiek antolatzailearen esku geldituko dira.
- Antolaketak ditu epaimahai kideak izendatuko : Euskal Herriko jatetxeetako profesionalak, kontsumitzaileak, eta eskualde gomitatuko jendeak izanen dira. Haien erabakiari ez da kontra egiten ahal. Bazkari denboran adieraziko dute erabakia, 14:30 aintzin.
- Parte hartzaile bakoitxari bazkarian toki bat eskainia izanen zaio (bi bazkari taldeka). **Zuen lagun edo familiak bazkarian parte hartu nahi badute**, aholkatzen dauzuegu tokian berean txartelak erostea 10 ontarik goiti, ez baitugu erreserbatzerik egiten ahal.
- Sari frango eskainiak izanen dira parte hartzaileeri : txapelak, apairuak, etxe ekoizpen zareak, etab ...

IZEN EMAITEko azken epea : azaroaren 5a
e-mailez helbide huntara, « hartu agiria » galdeginez : nadia@ehlgbai.org
Xehetasunak : Mikel edo Nadia 05 59 37 18 82